



महावीर स्वामी के अहिंसा के वो 5 सूत्र, जिनसे आप ला सकते हैं अपने जीवन में बदलाव



हिंदू पंचांग के अनुसार हर साल चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी को बड़ी धूमधाम से महावीर जयंती का पर्व मनाया जाता है। भगवान महावीर जैन धर्म के 24 वें व अंतिम तीर्थंकर थे। जैन धर्म में तीर्थंकर का अभिप्राय उन 24 दिव्य महापुरुषों से है जिन्होंने अपनी तपस्या से आत्मज्ञान को प्राप्त किया एवं जिन्होंने अपनी इंद्रियों और भावनाओं पर पूरी तरह से विजय प्राप्त की। भगवान महावीर ने पांच सिद्धांत बताए जो आज भी समृद्ध जीवन और आंतरिक शांति की ओर ले जाते हैं।

सत्य

महावीर स्वामी ने सत्य के बारे में कहा है कि- हे पुरुष! तू सत्य को ही सच्चा तत्व समझ। जो बुद्धिमान सत्य की ही आज्ञा में रहता है, वह मृत्यु को तैरकर पार कर जाता है। यही वजह है कि उन्होंने लोगों को हमेशा सत्य बोलने के लिए प्रेरित किया।

अहिंसा

इस सिद्धांत में उन्होंने जैनों लोगों को हर परिस्थिति में हिंसा से दूर रहने का संदेश दिया है। उन्होंने महावीर स्वामी ने अहिंसा पर कहा है कि इस लोक में जितने भी जीव है उनकी हिंसा मत कर, उनको उनके पथ पर जाने से न रोको। उनके प्रति अपने मन में दया का भाव रखो। उनकी रक्षा करो।

ब्रह्मचर्य

महावीर स्वामी ब्रह्मचर्य के बारे में अपने बहुत ही अमूल्य उपदेश देते हैं कि ब्रह्मचर्य उत्तम तपस्या, नियम, ज्ञान, चारित्र, संयम और विनय की जड़ है। तपस्या में ब्रह्मचर्य श्रेष्ठ तपस्या है। जो पुरुष स्त्रियों से संबंध नहीं रखते, वे मोक्ष मार्ग की ओर बढ़ते हैं।

अपरिग्रह

भगवान महावीर ने अपरिग्रह पर कहा है कि जो आदमी खुद सजीव या निर्जीव चीजों का संग्रह करता है, दूसरों से ऐसा संग्रह करता है या दूसरों को ऐसा संग्रह करने की सम्मति देता है, उसको दुःखों से कभी छुटकारा नहीं मिल सकता।

अस्तेय

अस्तेय का पालन करने वाले किसी भी रूप में अपने मन के मुताबिक वस्तु ग्रहण नहीं करते हैं। ऐसे लोग जीवन में हमेशा संयम से रहते हैं। सिर्फ वही वस्तु लेते हैं जो उन्हें दी जाती है। जैन धर्म में महावीर स्वामी द्वारा कहा गया है कि अगर दूसरे के वस्तु बिना उसके दिए हुआ ग्रहण किया जाए तो वह चोरी है।

पूरी कराना चाहते हैं मनचाही ख्वाहिश? तो हनुमान जयंती पर बजरंगबली को जरूर चढ़ाएं ये चीजें



हिंदू धर्म में हनुमान जी की पूजा का विशेष महत्व है। हनुमान जयंती का पर्व बड़े धूमधाम के साथ मनाया जाता है। इस साल हनुमान जयंती मंगलवार के दिन पड़ रही है, इसलिए यह दिन और भी खास होने वाला है। हनुमान जयंती के दिन अगर आप बजरंगबली की पूजा करने के साथ शनि देव की भी आराधना करते हैं, तो इससे आपको शुभ फलों की प्राप्ति होती है। ऐसे में अगर आप हनुमान जयंती के दिन बजरंगबली की पूजा के दौरान उन्हें कुछ खास चीजें अर्पित करते हैं, तो इससे आपके ऊपर पवनपुत्र हनुमान जी की विशेष कृपा बनी रहेगी और आपके बिगड़े काम बनने लगेंगे।

हनुमान जयंती शुभ मुहूर्त

पंचांग के अनुसार चैत्र माह की पूर्णिमा तिथि 23 अप्रैल, 2024 को सुबह 3 बजकर 25 मिनट पर शुरू होगी और इस तिथि का समापन 24 अप्रैल 2024 को सुबह 5 बजकर 18 मिनट पर होगा। ऐसे में हनुमान जयंती का पर्व 23 अप्रैल, मंगलवार के दिन मनाया जाएगा।

हनुमान जयंती पर हनुमान जी को क्या चढ़ाएं?

ऐसा माना जाता है कि अगर आप हनुमान जयंती के दिन बजरंगबली को घी, सिंदूर और चोला चढ़ाते हैं तो इससे आपके रुके हुए काम बनने लग सकते हैं। इसके साथ ही जरूरी कामों को पूरा करने के लिए हनुमान जयंती पर हनुमान जी को पीपल के पत्तों पर राम नाम लिखकर भी चढ़ा सकते हैं।

हनुमान जयंती पर क्या प्रसाद चढ़ाएं?

हनुमान जयंती पर हनुमान जी की पूजा के दौरान उन्हें लड्डू, पंचमेवा, जलेबी या इमरती और बूंदी को भोग के रूप में अर्पित कर सकते हैं। ये सभी चीजें हनुमान जी को प्रिय मानी गई हैं। इसके साथ ही आप बजरंगबली को गुड़-चने और पान का बीड़ा भी अर्पित कर सकते हैं।

हनुमान जी को कौन सा फूल चढ़ाएं?

हनुमान जी को लाल रंग प्रिय माना गया है, इसलिए पूजा के दौरान लाल रंग के फूल हनुमान जी को आप अर्पित कर सकते हैं। इसके लिए आप गेंदे के फूल या उनसे बनी फूल माला हनुमान जी को चढ़ा सकते हैं। इसके साथ ही हनुमान जयंती के दिन गुलाब के फूल या लाल गड़हल के फूल अर्पित करके भी आप बजरंगबली की कृपा की प्राप्ति कर सकते हैं।

प्रचण्ड समय

हनुमान जयंती पर क्या दान करना चाहिए?

हनुमान जयंती के दिन हल्दी के दान करना अच्छा माना जाता है। हल्दी का दान करने से आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत होती है और इससे घर में शुभता बनी रहती है। हनुमान जयंती पर अन्न दान बड़ा फलदायक माना जाता है। इस दिन अनाज का दान करने से घर में कभी पैस की कमी नहीं होती है और साथ ही आय के नए स्रोत खुलते हैं। इसके साथ ही इस दिन अनाज का दान करने से मां अन्नपूर्णा प्रसन्न होती हैं।

अक्षय तृतीया व्रत की कैसे हुई शुरुआत, जानें इससे जुड़ी पौराणिक घटनाएं.

इस बार अक्षय तृतीया 10 मई 2024 को मनाई जाएगी। अक्षय तृतीया को कुछ स्थानों पर आखा तीज के नाम से भी जाना जाता है यह वैशाख माह के शुक्ल पक्ष में आती है। धर्म ग्रंथों में इस तिथि को बहुत शुभ फलदायी बताया गया है। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार अक्षय तृतीया के दिन शुभ मुहूर्त में मां लक्ष्मी की पूजा करने और सोने की खरीदारी करने से घर में धन-धान्य की कमी नहीं होती है।

अक्षय तृतीया के व्रत से जुड़ी पौराणिक घटनाएं

मान्यता है कि अक्षय तृतीया के दिन ही सत्ययुग और त्रेतायुग की शुरुआत हुई थी। इसके साथ ही द्वापर युग का समापन भी इस दिन हुआ था।

इस दिन भगवान नर-नारायण सहित परशुराम और हयग्रीव ने अवतार लिया था। इस दिन ब्रह्मनाथ के कपाट खुलते हैं और जगन्नाथ भगवान के सभी रथों को बनाने का कार्य शुरू होता है।

इसी दिन मां गंगा का भी धरती पर अवतरण हुआ था।

भगवान श्रीकृष्ण ने इसी दिन युधिष्ठिर को बताया था कि आज के दिन तुम जो भी रचनात्मक या सांसारिक कार्य करोगे तुम्हें उसका पुण्य प्राप्त होगा।

अक्षय तृतीया के दिन ही वेदव्यास और



भगवान गणेश ने महाभारत ग्रंथ लिखने की शुरुआत की थी और आदि शंकराचार्य ने कनकधारा स्रोत की रचना की थी।

अक्षय तृतीया के दिन ब्रह्मा जी के पुत्र अक्षय कुमार का जन्म हुआ था साथ ही इसी दिन कुबेर को खजाना भी मिला था।

अक्षय तृतीया के दिन ही महाभारत का युद्ध भी समाप्त हुआ था।

अक्षय तृतीया व्रत के नियम

इस दिन व्रत करने के लिए प्रातः काल स्नान करने के बाद पीले वस्त्र धारण करने चाहिए। घर में विष्णु जी की मूर्ति और गंगाजल से स्नान कराएँ और तुलसी, पीले फूलों की माला या सिर्फ पीले फूल चढ़ाएँ। इसके बाद धूप और घी की बत्ती का दीपक जलाकर पीले आसन पर बैठ जाएँ। आगे विष्णु सहस्रनाम, विष्णु चालीसा जैसे विष्णु से संबंधित ग्रंथों का पाठ करें। अंत में विष्णु जी की आरती गाएँ। इसके बाद सभी में प्रसाद बाँटकर स्वयं भी खाएँ।



तो इसलिए दिव्यांका ने टीवी सीरियल से बना ली है दूरी

मुंबई। दिव्यांका त्रिपाठी टीवी की पॉपुलर स्टार हैं। टीवी के अलावा उन्होंने साल 2012 में आई 'लाला हरदोल' जैसी फिल्मों में भी काम किया है। लेकिन, उन्हें असल फेम 'ये है मोहब्बतें' और 'बनू मैं तेरी दुल्हन' जैसे सीरियल से मिला। लंबे समय से दिव्यांका किसी टीवी सीरियल में नजर नहीं आई हैं। समाचार एजेंसी पीटीआई को दिए एक इंटरव्यू में उन्होंने इस बात का जिक्र किया कि आखिर क्यों उन्होंने सीरियल से दूरी बना ली है।

बातचीत में दिव्यांका त्रिपाठी ने कहा, "मेरे लिए कैरेक्टर बहुत जरूरी है। अगर कैरेक्टर सही तरीके से लिखा गया हो फिर उसे निभाने में भी मजा आता है। अब दिक्कत ये है कि जो रोल्स मुझे ऑफर हो रहे हैं, उनमें शो के प्लॉट को लेकर क्लैरिटी नहीं है। इनमें अचानक से बदलाव आ जाता है।"

'ये है मोहब्बतें' के बारे में बात करते हुए दिव्यांका ने बताया, "मैंने 'ये है मोहब्बतें' में संदीप सिंघाने जैसे शानदार लोगों के साथ काम किया है। इसमें मेरा काम आसान था क्योंकि मेकर्स को क्लैरिटी थी।"

मुझे अपने किरदार का ग्राफ पता था। आज के समय में मुझे टीवी शो में ये क्लैरिटी नहीं दिखती है। अगर मुझे कोई ऐसा किरदार मिले जो सही तरीके से लिखा गया हो तो मैं उसे जरूर करना चाहूंगी।"

दिव्यांका ने 'ऑल इंडिया रेंडियो' में बतौर एंकर अपने करियर की शुरुआत की थी। उनके अनुसार, टीवी ने उनकी जिंदगी में एक खास रोल निभाया है और टीवी ने उनके करियर को बनाया है। दिव्यांका ने ये भी कहा कि उन्होंने एक्टिंग टीवी से ही सीखी है और टीवी से बेहतर कोई एक्टिंग स्कूल नहीं है।

हाल ही में हुआ था एक्सिडेंट

18 अप्रैल, 2024 को दिव्यांका त्रिपाठी का एक एक्सीडेंट हो गया था। इसकी जानकारी उनके पति विवेक दहिया ने सोशल मीडिया पर दी थी। विवेक ने दिव्यांका के हेल्थ पर एक अपडेट शेयर किया था। जो वीडियो उन्होंने इंस्टाग्राम पर शेयर किया था उसमें दिव्यांका खुद कहती दिखी थीं कि वो ठीक हैं और जल्द ही हॉस्पिटल से डिस्चार्ज होने वाली हैं। इसके साथ ही उन्होंने फैनस को उनका सपोर्ट करने के लिए धन्यवाद दिया था।

जीनत अमान के 'लिव-इन रिलेशनशिप' वाले बयान पर अब बोलीं आलिया भट्ट की मां सोनी राजदान



प्रचण्ड समय

मुंबई। दिग्गज अभिनेत्री जीनत अमान ने बीते दिनों

एक पोस्ट शेयर किया था, जिसमें वह युवाओं को शादी से पहले लिव-इन में रहने की सलाह देती हुई नजर आई थीं। जीनत ने अपने पोस्ट में लिखा था कि- 'यदि आप किसी रिश्ते में हैं तो आपको सलाह दूंगी शादी करने से पहले साथ रहे। यह वही सलाह है जो मैंने हमेशा अपने बेटों को दी है, दोनों लिव-इन रिलेशनशिप में रह चुके हैं या रह रहे हैं। यह मुझे लॉजिकल लगता है कि इससे पहले कि दो लोग अपने परिवार और सरकार को अपने समीकरण में शामिल करें, वे पहले अपने रिश्ते को टेस्ट करें।' वहीं जीनत अमान ने सबसे ये पोस्ट शेयर किया है इसपर अब तक कई स्टार्स रिएक्ट कर चुके हैं।

सोनी राजदान ने जीनत अमान को किया सपोर्ट

पहले सायरा बानो ने इसपर अपनी राय दी थी। इसके बाद बीते दिनों जीनत के इस बयान पर दिग्गज अभिनेता मुकेश खन्ना भी अपनी राय दे चुके हैं। उन्होंने एक इंटरव्यू के दौरान ये कहा था कि 'इमारी संस्कृति और इतिहास में लिव-इन रिलेशनशिप को मान्यता नहीं है। वहीं अब हाल ही में सोनी राजदान ने भी इसको लेकर रिएक्ट करते हुए एक पोस्ट शेयर किया है, जो इस वक्त सोशल मीडिया पर छाया हुआ है। 'लिव-इन रिलेशनशिप' बयान पर रिएक्ट करते हुए सोनी राजदान ने जीनत अमान का पक्ष लेते हुए एक पोस्ट शेयर किया है, जिसमें उन्होंने लिखा है कि 'हे भगवान। सोच भी नहीं सकती कि अगर कोई कपल लिव-इन रिलेशनशिप में साथ रहे और साथ न हो तो क्या होगा। दिमाग चकरा जाता है।'

जीनत सोशल मीडिया पर रहती हैं एक्टिव

बते दें कि जीनत अमान अपने समय की सबसे मल्टी टैलेंटेड एक्ट्रेस में से एक रही हैं। वह अपनी बेहतरीन एक्टिंग के अलावा अपनी खूबसूरती के लिए भी जानी जाती थीं। हालांकि 72 साल की उम्र में भी वे अपनी अच्छी परसैलिटी के कारण लाखों लोगों के दिलों पर राज कर रही हैं। वहीं जीनत सोशल मीडिया पर भी खासा एक्टिव रहती हैं जहां वो अक्सर कोई न कोई तस्वीर या वीडियो फैंस के साथ शेयर कर उनसे जुड़ी रहती हैं। फिलहाल इन दिनों वो अपने 'लिव-इन रिलेशनशिप' वाले पोस्ट को लेकर सुर्खियों में बनी हुई हैं।

अदा शर्मा की ये अदा देख हो जाएंगे हैरान, प्याज-लहसुन की ज्वेलरी पहन पोज देती आई नजर

मुंबई। अदा शर्मा इसी महीने मार्च में रिलीज हुई फिल्म 'बस्तर: द नक्सल स्टोरी' को लेकर चर्चा में रही। हालांकि ये फिल्म उनकी पिछली फिल्म 'द केरल स्टोरी' की तरह कमाल नहीं दिखा सकी। इस फिल्म की वजह से खूब वाहवाही मिली थी। इस फिल्म ने टिकट खिड़की पर जमकर कारोबार किया था। अदा ने 'बस्तर: द नक्सल स्टोरी' और 'द केरल स्टोरी' जैसी फिल्मों कर के ये साबित कर दिया है कि वह किसी भी तरह की भूमिका में आसनी से खुद को ढाल सकती हैं। ऐसे में अदा के चाहने वालों की लिस्ट भी लगातार लंबी होती जा रही है। हालांकि अभिनय के अलावा अदा अपनी खूबसूरती और अपने स्टाइल को लेकर भी चर्चा में बनी रहती हैं। अब हाल ही में उन्होंने अपनी कुछ तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें आप भी उनका स्टाइलिश



प्रचण्ड समय

अंदाज देखकर चौंक जाएंगे।

अदा शर्मा ने पहनी प्याज-लहसुन

की ज्वेलरी

दरअसल, अदा ने जो अपनी लेटेस्ट तस्वीरों शेयर की हैं उसमें वो आइवरी कलर का लहंगा पहने बेहद खूबसूरत नजर आ रही हैं। उनके लहंगे पर बना फ्लोरल डिजाइन उनके लुक को और भी ज्यादा ग्रेसफुल बना रहा है। इस लुक में वो वाकई काफी हसीन दिख रही हैं। हालांकि इस लुक के साथ अदा ने जो किया है न उसके बारे में तो आप सोच भी नहीं सकते हैं। आमतौर पर एक्ट्रेसज लहंगे के साथ हवैली ज्वेलरी पहने पोज देती नजर आती हैं। लेकिन अदा ने तो सोना-चांदी या डायमंड की ज्वेलरी नहीं कैरी बल्कि वो इस दौरान प्याज-लहसुन से बनी ज्वेलरी पहने पोज देती हुई नजर आ रही हैं। वहीं अदा ने अपनी इन तस्वीरों को शेयर करते

हुए कैप्शन में लिखा है- 'इस पोस्ट में किसी भी असली प्याज और लसुन को चोट नहीं पहुंची है। एक्सेसरीज घर पे भूल गए ...इसलिए।' अब अदा की ये अदा देख लोग भी हैरान हो रहे हैं। उनकी ये तस्वीर इस वक्त सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। फैंस इस पर तरह-तरह से रिएक्शन देते हुए नजर आ रहे हैं।

अदा शर्मा की प्रोफेशनल लाइफ

अदा शर्मा के वर्क फ्रंट की बात करें तो हाल ही में एक्ट्रेस 'सनपत्तावर सीजन 2' और 'बस्तर: द नक्सल स्टोरी' में नजर आई थीं। वहीं फिलहाल वह 'द गेम ऑफ गिरिगिट' को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं। अब अदा के चाहने वाले उन्हें एक बार फिर से पर्दे पर देखने के लिए बताव हैं।